

シラバス(授業内容)

インナービューティ科 1年

エステティシャン専攻

シラバス(授業内容)

科目名	ホスピタリティ			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	1 単位	1年合計単位	2 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	黒坂 明子					
	実務経験	有	客室乗務員として通算8年おもてなしの仕事に従事してきた経験をもとに、ホスピタリティあふれる接遇を指導する。			
目的及び概要	ホスピタリティの精神を理解し、おもてなしの心を素直に表現できる人材の育成を目的とします。前期では、心理学の知見を応用し、自己分析による自己理解と自己受容を深め、改善点の気づきや行動変容の重要性を学びます。また人と人との関わりの中で他者を理解・受容し上手な交流のあり方を学び、将来顧客対応をする学生の接客スキル向上を目指します。					
到達目標	自己肯定感を高め、自信を持って交流できるようになる。他者への配慮や共感できる感情能力を知り、上手に対応できるようになる。おもてなしの心を形にできるようになる。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	ホスピタリティマインド養成ワークブック					
<授業計画>	前 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	オリエンテーション	ホスピタリティとは… 定義とゴール(目的)の確認			
第2回	2	自分自身のフィードバック	他己紹介と絵による自分表現			
第3回	3	自分自身のフィードバック	他己紹介と絵による自分表現			
第4回	4	ホスピタリティの精神を理解	ホスピタリティマインドとは…人間力を高めるには…			
第5回	5	自己理解・自己受容	まずは自分を知ろう 心理学による自己分析			
第6回	6	自己理解・自己受容	人との関わり方において強み弱みに気づき、自己改善に繋げる			
第7回	7	ホスピタリティマインドの確立	「～のせい」から「～のお陰で」に切り替え、自己肯定感を高める			
第8回	8	ホスピタリティマインドの確立	NOTOK感情をため込まないために…			
第9回	9	ホスピタリティマインドの確立	プラス思考とマイナス思考の違い			
第10回	10	振り返り	DVD鑑賞			
第11回	11	他者理解・他者受容	価値観とは グループ討議			
第12回	12	他者理解・他者受容	自分や他者のものの見方や考え方の違いを知る			
第13回	13	他者理解・他者受容	柔軟性を持ち、他者受容力を高める			
第14回	14	期末試験	期末試験			
第15回	15	期末試験の確認と振り返り	期末試験の解説と前期のまとめ			
初回持ち物	テキスト、筆記用具、ipad					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験		平常点		
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	ホスピタリティ			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	1 単位	1年合計単位	2 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	黒坂 明子					
	実務経験	有	客室乗務員として通算8年おもてなしの仕事に従事してきた経験をもとに、ホスピタリティあふれる接遇を指導する。			
目的及び概要	後期学生を待ち受けているのは、目前に迫った就職活動です。前期で習得したホスピタリティ力を発揮しながら自信を持って臨めるようサポートします。まずは他者目線からの自分のイメージを知り、自己改善を促します。後半は、ストローク(触れ合い)演習やおもてなしの実例に触れ、ホスピタリティマインドを持って仕事をする事の素晴らしさを学生同士お互いに共有し、「ホスピタリティ豊かな人材の育成」のゴールを目指します。					
到達目標	自己肯定感を高め、自信を持って交流できるようになる。他者への配慮や共感できる感情能力を知り、上手に対応できるようになる。おもてなしの心を形にできるようになる。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	ホスピタリティマインド養成ワークブック					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	ホスピタリティの振り返り	前期の振り返り			
第2回	2	豊かな触れ合い	ストローク(触れ合い)の理解			
第3回	3	豊かな触れ合い	DVD鑑賞			
第4回	4	豊かな触れ合い	ストロークの演習			
第5回	5	豊かな触れ合い	DVD鑑賞			
第6回	6	ホスピタリティマインドの発揮	印象ゲーム			
第7回	7	ホスピタリティマインドの発揮	印象ゲーム			
第8回	8	ホスピタリティマインドの発揮	印象ゲーム			
第9回	9	ホスピタリティマインドの発揮	心の4つの窓 第一印象の重要性			
第10回	10	サービスの本質	モノ的なサービスとヒト的なサービス			
第11回	11	サービスの本質	CSとお客様の心理			
第12回	12	ホスピタリティ企業のおもてなし	DVD鑑賞(オリエンタルランド社の講演)			
第13回	13	ホスピタリティ企業のおもてなし	ディズニーのおもてなしとは・・・			
第14回	14	期末試験	期末試験			
第15回	15	期末試験の確認と振り返り	期末試験の解説と前期のまとめ			
初回持ち物	テキスト、筆記用具、iPad					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	ITコミュニケーション			クラス名	R1A	
1年単位	前期	-	後期	1単位	1年合計単位	1単位
2年単位	前期	1単位	後期	1単位	2年合計単位	2単位
担当講師	田中 みゆき					
	実務経験	有	企業研修や大学での授業経験を活かし、実務に活用できるパソコンスキルを習得できるよう指導する。			
目的及び概要	日常業務において、ワープロソフトや表計算ソフトを用いた情報処理や、電子メールなどインターネット利用の技能は、必要不可欠となっています。Windowsの基本操作から始めて、アプリケーションソフトの基本操作を学習します。					
到達目標	アプリケーションソフトの基本操作を理解する ビジネス文書の形式を理解する					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	後期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	Windows10 基本操作	Windows基本操作			
第2回	2	Windows10 基本操作	データのコピー、USBの取り扱い、タイピング			
第3回	3	文字の入力	Word 基本操作・文字の入力・保存			
第4回	4	文字の入力	Word 記号の入力、IMEパッド、文章の入力			
第5回	5	文章の編集	Word 文章の編集・ページ設定・印刷			
第6回	6	Google Chrome	Google Chrome 基本操作			
第7回	7	ビジネス文書の形式を覚えよう	Word ビジネス文書の作成			
第8回	8	ビジネス文書の形式を覚えよう	Word ビジネス文書の編集			
第9回	9	オブジェクトの挿入	Word オブジェクトを活用した文書の作成			
第10回	10	表の挿入と編集	Word 表の挿入と編集			
第11回	11	プレゼン作成	PowerPoint 基本操作			
第12回	12	Excel基本操作	Excel 基本操作・式と書式設定			
第13回	13	試験対策	Word 試験対策			
第14回	14	期末試験	Word 期末試験			
第15回	15	期末試験の解説	期末試験の解説、カバーレター作成			
初回持ち物	教科書、クリアファイル、筆記用具					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	ビジネスマナー			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1単位	後期	1単位	1年合計単位	2単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	宮崎 愛子					
	実務経験	-	老舗専門結婚式場へ勤務。新規から施行まで約400組の結婚式をプロデュース。社会人として必要なビジネスマナーをレクチャーする。			
目的及び概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学生と社会人の違いを理解し、新社会人になる意識を芽生えさせる。</li> <li>・「マナーとは何か」「なぜ守る必要があるのか」を考え、主体的に学ぶ。</li> <li>・本格的な就職活動に入る前に、ビジネスマナーの基本を理解し、実践する。</li> </ul>					
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マナーの必要性を理解し、基本的なビジネスマナーを身につける。</li> <li>・知識を持つだけでなく、実践を通して体現できることを目標とする。</li> </ul>					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	オリエンテーション	授業の目的と狙い/講師紹介と学生自己紹介			
第2回	2	マナーの必要性	素敵だなと感じるマナーは？素敵な接客経験をシェアしよう			
第3回	3		マナーを学ぶ目的			
第4回	4		専門学校生活でのマナーを確認しよう			
第5回	5	ビジネスマナーの基本	第一印象の重要性/身だしなみの基本とポイント			
第6回	6		プラスの表情/立居振舞①			
第7回	7		プラスの表情/立居振舞②			
第8回	8		気持ちの良い挨拶/お辞儀の種類①			
第9回	9		気持ちの良い挨拶/お辞儀の種類②			
第10回	10		敬語の種類/よく使う敬語①			
第11回	11	言葉づかい	敬語の種類/よく使う敬語②			
第12回	12		あらたまった言葉/クッション言葉			
第13回	13		ビジネス会話のテクニック			
第14回	14	試験	期末試験			
第15回	15	試験解説・まとめ	期末試験解説/FB			
初回持ち物	なし					
成績評価方法	出席率	定期試験	○	筆記試験		
	定期試験や小テスト			実技試験		
	授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	ビジネスマナー			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1単位	後期	1単位	1年合計単位	2単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	宮崎 愛子					
	実務経験	-	老舗専門結婚式場へ勤務。新規から施行まで約400組の結婚式をプロデュース。社会人として必要なビジネスマナーをレクチャーする。			
目的及び概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学生と社会人の違いを理解し、新社会人になる意識を芽生えさせる。</li> <li>・「マナーとは何か」「なぜ守る必要があるのか」を考え、主体的に学ぶ。</li> <li>・本格的な就職活動に入る前に、ビジネスマナーの基本を理解し、実践する。</li> </ul>					
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マナーの必要性を理解し、基本的なビジネスマナーを身につける。</li> <li>・知識を持つだけでなく、実践を通して体現できることを目標とする。</li> </ul>					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	後期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	電話対応	電話対応の基本マナー／電話の受け方・かけ方			
第2回	2		シーン別の電話対応			
第3回	3	傾聴カレッジ	就活のために話の聴き方を改める 傾聴カレッジ①			
第4回	4		就活のために話の聴き方を改める 傾聴カレッジ①			
第5回	5	ビジネスパーソンとしての心構え	オフィスのルール①			
第6回	6		オフィスのルール②			
第7回	7	ビジネスメール	ビジネスメールのマナー／ビジネスメールの基本構成			
第8回	8		それぞれのシーンでのビジネスメール／署名設定			
第9回	9		ビジネスメールを作成してみよう			
第10回	10	ビジネス文書	社内文書／社外文書			
第11回	11		社交文書／時候の挨拶			
第12回	12	一般常識	日本の年中行事①／お客様との会話に困らないために			
第13回	13		日本の年中行事②／お客様との会話に困らないために			
第14回	14	試験	期末試験			
第15回	15	試験解説・まとめ	期末試験解説／1年間のFB			
初回持ち物	なし					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	業界ガイド			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	-	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	新山 和子					
	実務経験	-	人事教育担当として、企業の採用や学校等で就職活動についてセミナーを担当。新入社員研修の経験を活かして学生指導やサポートを行う。			
目的及び概要	エステティック・リラクゼーション・メイク・ブライダル・ネイルなどの各業界について、その業界で働く人達からの話を聞き、多くの情報を収集し自分の適正とマッチングする職業に就くことが出来るように理解を深める。また、今後の就職活動に向け、後期からのからきめに向け、希望職種の内容を把握した上で、コース選択にも役立つ。					
到達目標	各コース・業界の理解を深め後期に向けてコース決定をする					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	美容業界について	美容業界とはどんなものか			
第2回	2	職種・資格	それぞれの職種について・コース別資格取得説明			
第3回	3	キャリアデザイン	職業人生を自らの手で主体的に構想・設計			
第4回	4	業界について	業界の方を招いてどんな仕事を聞く①【エステ】			
第5回	5		業界の方を招いてどんな仕事を聞く②【アロマ】			
第6回	6		業界の方を招いてどんな仕事を聞く③【メイク】			
第7回	7		業界の方を招いてどんな仕事を聞く④【ブライダル】			
第8回	8		業界の方を招いてどんな仕事を聞く⑤【ネイル】			
第9回	9	先輩からの話	各業界卒業生からの話【からきめ1回目】			
第10回	10	働く事について	働くとは一体どんな意味か			
第11回	11	SDGs	SDGsについて①			
第12回	12		SDGsについて②			
第13回	13	夏季休暇の就活	夏季休暇中の就職活動・夏季休暇課題について			
第14回	14	期末テスト	期末テスト【からきめ最終】			
第15回	15	キャリアビジョン	人生・仕事において自分自身のなりたい姿を考える			
初回持ち物	筆記用具・A4ファイル(2穴タイプ)					
成績評価方法	・出席率		定期試験	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			○	課題・プレゼンテーション(提出物)	
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	就職ガイド			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	1 単位	1年合計単位	2 単位
2年単位	前期	1 単位	後期	-	2年合計単位	1 単位
担当講師	新山 和子					
	実務経験	有	人事教育担当として、企業の採用や学校等で就職活動についてセミナーを担当、新入社員研修の経験を活かして学生指導やサポートを行う。			
目的及び概要	就職活動の早期化に伴い、1年前期より就職活動や試験内容に触れ意識の向上を図る。授業を通じて、自己分析をし向き合う。					
到達目標	就職活動に向けて準備をする					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	授業について	シラバスの説明・就職活動の意識をする			
第2回	2	身だしなみ	授業の身だしなみ＝就職の身だしなみ			
第3回	3	エニアグラム	エニアグラム・自己分析			
第4回	4	マナー	就職活動のマナー① 立ち居振舞い			
第5回	5		就職活動のマナー② 面接編			
第6回	6	言葉遣い	敬語・好感をもたれる話し方			
第7回	7	自分と向き合う	自分の強みを知ろう			
第8回	8		自己PR・長所短所			
第9回	9		他己分析			
第10回	10	就職活動準備	就職活動のスケジュール			
第11回	11		就職サイトについて(サイトから1社を絞る)			
第12回	12	キャリアビジョン	自分自身のなりたい姿を考える			
第13回	13	志望動機	業界志望動機			
第14回	14	ディスカッション	ディスカッションとは・美容業界について			
第15回	15	期末テスト	期末テスト(SDGsについて)ディスカッション			
初回持ち物	筆記用具・就活ファイル(A42穴タイプ)					
成績評価方法	・出席率		定期試験	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			○	課題・プレゼンテーション(提出物)	
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				



シラバス(授業内容)

科目名	就職ガイド			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	1 単位	1年合計単位	2 単位
2年単位	前期	1 単位	後期	-	2年合計単位	1 単位
担当講師	新山 和子					
	実務経験	有	人事教育担当として、企業の採用や学校等で就職活動についてセミナーを担当、新入社員研修の経験を活かして学生指導やサポートを行う。			
目的及び概要	就職活動の早期化に伴い、1年前期より就職活動や試験内容に触れ意識の向上を図る。授業を通じて、自己分析をし向き合う。					
到達目標	就職活動に向けて準備をする					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	専攻別の業種	専攻別の業種・就職先について			
第2回	2	企業研究	業種ごとの選択肢を知る			
第3回	3		企業研究の仕方・応用と実践			
第4回	4	インターンシップ	インターンシップ・エントリーについて・各種書類について			
第5回	5	自己PR	自己分析			
第6回	6		自己PRの作成①			
第7回	7		自己PRの作成②			
第8回	8	志望動機	志望動機の考え方①			
第9回	9		志望動機の考え方②			
第10回	10	計画を立てる	就職活動の本格化・計画を立てる			
第11回	11	表現力	表現力の大切さ			
第12回	12		表現力を身につける～実践～			
第13回	13	面接の基礎	面接の基礎・模擬面接の仕方			
第14回	14	期末テスト	期末テスト			
第15回	15	設問対策	設問対策・春休みの就職活動について			
初回持ち物	筆記用具・就活ファイル(A42穴タイプ)					
成績評価方法	・出席率		定期試験	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			○	課題・プレゼンテーション(提出物)	
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	イベントプロモーション			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	1 単位	1年合計単位	2 単位
2年単位	前期	1 単位	後期	1 単位	2年合計単位	2 単位
担当講師	担任・副担任					
	実務経験	-			-	
目的及び概要	学校生活や学校行事を通して、人間関係を形成し学校での集団行動やチームワークなどを深める。協力してよりよい学校生活を築こうとする自主的、実践的な態度をこの授業育てる。					
到達目標	集団の一員としてよりよい生活や人間関係を築く自主的、実践的な態度を育てるとともに、自己の生き方についての考えを深め、自己を生かす能力を養う。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	スクールライフマニュアル①	スクールライフマニュアル【出欠・再評価】			
第2回	2	スクールライフマニュアル②	クラス目標ガイドライン			
第3回	3	スクールライフマニュアル③	スクールライフマニュアル【SAM・提出書類】			
第4回	4	スキルアップ研修①	ストレスマネジメント			
第5回	5	避難訓練について	避難訓練について(動画視聴)			
第6回	6	スキルアップ研修②	動画から学ぶコミュニケーションスキル			
第7回	7	ビューティマナー研修	ビューティマナー研修概要について			
第8回	8	オープンキャンパス①	オープンキャンパスの運営について			
第9回	9	スポーツ大会①	スポーツ大会概要			
第10回	10	スポーツ大会②	スポーツ大会出場競技決め			
第11回	11	期末テスト・スポーツ大会③	定期試験ルールについて しおりを読み合わせ			
第12回	12	オープンキャンパス②	からきめ後のオープンキャンパスについて			
第13回	13	学園祭①	学園祭:出店概要、希望使用教室について			
第14回	14	学園祭②	学園祭:学園祭ポスターについて			
第15回	15	アンケート	授業改善アンケート・学校改善アンケート			
初回持ち物	ライフマニュアル、筆記用具、ipad					
成績評価方法	・出席率	定期試験			筆記試験	
	・定期試験や小テスト				実技試験	
	・授業参加意欲		○		課題・プレゼンテーション(提出物)	
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	イベントプロモーション			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	1 単位	1年合計単位	2 単位
2年単位	前期	1 単位	後期	1 単位	2年合計単位	2 単位
担当講師	担任・副担任					
	実務経験	-	-			
目的及び概要	学校生活や学校行事を通して、人間関係を形成し学校での集団行動やチームワークなどを深める。協力してよりよい学校生活を築こうとする自主的、実践的な態度をこの授業育てる。					
到達目標	集団の一員としてよりよい生活や人間関係を築く自主的、実践的な態度を育てるとともに、自己の生き方についての考えを深め、自己を生かす能力を養う。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	自己紹介	自己紹介/リーダー・サブ/SAM担当/ビューティマナー課題配布(宿題)			
第2回	2	目標設定/スクールライフマニュアル	個人目標/クラス目標/出席・補講について/★ビューティマナー課題提出日			
第3回	3	学園祭について	シフト決め/役割分担/制作物			
第4回	4	学園祭について	制作物/マニュアル確認			
第5回	5	コミュニケーションスキル	より良い学校生活を送るには/クラスコミュニケーション			
第6回	6	コミュニケーションスキル	SNS発信について/ディスカッション			
第7回	7	学校紹介動画作成	学校紹介動画作成(TikTok)			
第8回	8	FUSIについて①	日程概要説明/FUSIとは動画視聴			
第9回	9	FUSIについて②	FUSI実行委員選出/サプライズについて			
第10回	10	FUSIについて③	サプライズの作成			
第11回	11	FUSIについて④	サプライズの作成			
第12回	12	FUSIについて⑤	サプライズの作成			
第13回	13	FUSIについて⑥	2年生へ向けて/サプライズについて			
第14回	14	FUSIについて⑦	来年度FUSIへ向けて なりたい自分イメージ			
第15回	15	振り返り	振り返り/2年生進級に向けて			
初回持ち物	ライフマニュアル、筆記用具、ipad					
成績評価方法	・出席率		定期試験	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			○	課題・プレゼンテーション(提出物)	
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	衛生消毒&救急法			クラス名	R1A	
1年単位	前期	-	後期	1 単位	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	担当講師					
	実務経験	有	エステティシャン、インストラクターの経験をもとに衛生・消毒、救急の大切さ・必要性の指導を行う			
目的及び概要	美容業は、衛生・消毒に関するルールが医療に準じた状況で行われます。お客様のお肌に直接触れることで、自分自身が感染したり、またお客様に感染させてしまう場合もあります。お客様と自分自身が病気に感染しない為に、衛生・消毒の知識を身に付けます。そして、サロン内では、突発的な事故やけがも起こる可能性があります。いつ何が起ころうとも迅速な対処が出来るように救急法の基礎知識を学び応急処置がスムーズに出来るように学びます。					
到達目標	衛生・消毒の基礎知識の理解をし、センター試験合格と美容業界に出てからの一般常識を習得すること。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	サロンでの救急法／衛生・消毒(日本エステティック業協会)					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	シラバス・授業説明	シラバス確認・授業説明・キレイの基準・美容業の守るべきルール			
第2回	2	救急法	常識と救急			
第3回	3	基礎知識と応急処置	心肺蘇生法と止血			
第4回	4	簡単な手当てと病気	症状別対応法①			
第5回	5	主な事故・けが	症状別対応法②			
第6回	6	まとめ	センター試験問題対策			
第7回	7	公衆衛生	公衆衛生とは/歴史			
第8回	8		公衆衛生の歴史/日本の衛生法規/小問題			
第9回	9	病原微生物	病原微生物の歴史			
第10回	10		病原微生物の種類/小問題			
第11回	11	感染症	感染と発症/3つの要因			
第12回	12		感染症法の対象疾患/予防対策/小問題			
第13回	13	期末試験	授業内範囲から出題			
第14回	14	センター筆記勉強	センター試験問題対策 模試実施			
第15回	15	期末試験返却	期末試験返却・解説			
初回持ち物	筆記用具・教科書(上記記載のテキスト)・iPad					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験		平常点		
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	皮膚科学			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	1 単位	1年合計単位	2 単位
2年単位	前期	1 単位	後期	-	2年合計単位	1 単位
担当講師	吉田 里子					
	実務経験	有	理系大学で有機化学専攻後、化粧品会社・エステサロンの実務経験を経てエステサロン・化粧品会社設立			
目的及び概要	皮膚の構造を知り、働きを知ることでトラブルのおきない肌にするための知識を学ぶ					
到達目標	自分の肌ことだけではなく、お客様へ肌のアドバイスができるようになる					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	②皮膚科学					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	皮膚の構造	皮膚科学の意味			
第2回	2	皮膚の全体像	皮膚として何をしているか			
第3回	3	皮膚の表面と表皮	表皮と構成			
第4回	4	真皮と皮下組織	真皮の構成成分			
第5回	5	付属器	汗腺・皮脂腺			
第6回	6	小問題	Chapter1のまとめ			
第7回	7	Chapter2 生理機能	皮膚全体としての機能			
第8回	8	保護作用	守られている仕組み			
第9回	9	保湿作用	乾燥しない仕組み			
第10回	10	感覚・体温調節	自律神経で勝手にしてくれていること			
第11回	11	貯蔵作用・吸収作用	皮膚の優秀さについて			
第12回	12	小問題・センター問題	まとめとテスト対策			
第13回	13	センター問題集	テスト対策			
第14回	14	テスト	期末テスト			
第15回	15	返却	解説			
初回持ち物	皮膚科学のテキスト(2番)					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	皮膚科学			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	1 単位	1年合計単位	2 単位
2年単位	前期	1 単位	後期	-	2年合計単位	1 単位
担当講師	吉田 里子					
	実務経験	有	理系大学で有機化学専攻後、化粧品会社・エステサロンの実務経験を経てエステサロン・化粧品会社設立			
目的及び概要	皮膚の構造を知り、働きを知ることでトラブルのおきない肌にするための知識を学ぶ					
到達目標	自分の肌ことだけではなく、お客様へ肌のアドバイスができるようになる					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	②皮膚科学					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	前期復習	復習①			
第2回	2		復習②			
第3回	3		復習③			
第4回	4	スキンホメオスタシスと肌	自律神経の状態が肌に出ること			
第5回	5	内臓と血液循環と肌	内臓の状態が肌に出ること/マッサージの必要性			
第6回	6	栄養と肌の健康	栄養素と肌			
第7回	7	季節別スキンケア	季節別お手入れ方法			
第8回	8	老化肌とは	肌が老化するとは			
第9回	9	自然老化と光老化	光老化が80%を占めることについて			
第10回	10	日焼けと老化	日焼けで老化する現象			
第11回	11	しわ・しみ	しわ・しみの悩み			
第12回	12	テスト対策	テスト対策: 例題集を解く			
第13回	13		答え合わせ、解説			
第14回	14	テスト	期末テスト			
第15回	15	返却	返却・答え合わせ、解説			
初回持ち物	②皮膚科学のテキスト・線を引く為のカラーペンや蛍光ペン(何色でも可)					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	生理学			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	2 単位	1年合計単位	3 単位
2年単位	前期	2 単位	後期	2 単位	2年合計単位	4 単位
担当講師	佐々木 圭					
	実務経験	有	スポーツトレーナーの経験を元にカラダの仕組み(解剖・運動生理学)を伝えていく。			
目的及び概要	人を美しくし、身体のコンディションを整えるためには、身体の内部の構造を知らないと働きかけることができません。骨や筋肉や内臓機能などの解剖生理学、脳、神経系やストレスなどの心身生理学、運動などの身体活動に対する運動生理学などの各分野の基礎知識を学びます。					
到達目標	生理学についての基礎知識を習得していく。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	③解剖生理学					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	人体のあらまし	ヒトとは、人体の成り立ち、主な器官			
第2回	2	人体の成り立ち	細胞・組織・器官			
第3回	3	骨格系	骨とは			
第4回	4	骨格系	全身の骨格			
第5回	5	筋系	筋とは			
第6回	6	筋系	全身の筋肉			
第7回	7	筋系	全身の筋肉			
第8回	8	神経系	神経系のあらまし			
第9回	9	神経系	中枢神経			
第10回	10	神経系	末梢神経			
第11回	11	感覚器系	感覚器のあらまし			
第12回	12	感覚器系	皮膚・眼・耳・鼻・舌			
第13回	13	期末テスト対策	セエステティシャンセンター試験筆記例題集			
第14回	14	期末テスト	授業内範囲			
第15回	15	期末テスト返却	フィードバック			
初回持ち物	③解剖生理学テキスト・筆記用具					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験		平常点		
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	生理学			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	2 単位	1年合計単位	3 単位
2年単位	前期	2 単位	後期	2 単位	2年合計単位	4 単位
担当講師	佐々木 圭					
	実務経験	有	スポーツトレーナーの経験を元にカラダの仕組み(解剖・運動生理学)を伝えていく。			
目的及び概要	人を美しくし、身体のコンディションを整えるためには、身体の内部の構造を知らないと働きかけることができません。骨や筋肉や内臓機能などの解剖生理学、脳、神経系やストレスなどの心身生理学、運動などの身体活動に対する運動生理学などの各分野の基礎知識を学びます。					
到達目標	エステティシャンセンター試験に対する基礎知識を習得していく。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	③解剖生理学					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1-2	消化器系	消化器系のあらし			
第2回	3-4	消化器系	胃・肝臓			
第3回	5-6	消化器系	小腸・大腸			
第4回	7-8	呼吸器系	呼吸とは			
第5回	9-10	呼吸器系	気道・肺			
第6回	11-12	循環器系	循環器系のあらし			
第7回	13-14	循環器系	心臓血管系・リンパ系			
第8回	15-16	血液	血液の成分			
第9回	17-18	内分泌系	内分泌のあらし			
第10回	19-20	内分泌系	視床下部・甲状腺			
第11回	21-22	内分泌系	睪臓・副腎			
第12回	23-24	泌尿器系	泌尿器系とは			
第13回	25-26	期末テスト対策	セエステティシャンセンター試験筆記例題集			
第14回	27-28	期末テスト	授業内範囲			
第15回	29-30	期末テスト返却	フィードバック			
初回持ち物	③解剖生理学テキスト・筆記用具					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				



シラバス(授業内容)

科目名	化粧品学			クラス名	R1A	
1年単位	前期	-	後期	1 単位	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	1 単位	後期	1 単位	2年合計単位	2 単位
担当講師	吉田 里子					
	実務経験	有	理系4大卒業後、化粧品会社を経て美容学校の教員20年目の経歴とサロン経営、化粧品会社経営の経験を活かして皮膚の知識とカウンセリングに関して伝えていく。			
目的及び概要	化粧品はすべてルールに基づき作られていることを知り、流行に関わらず正しい知識を得ることを目的とする					
到達目標	どの商品を見ても成分が読めて、検定取得に対する知識を深める					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	化粧品学					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	化粧品学とは	化粧品の成分について			
第2回	2	法律とルール	化粧品の法律(薬機法について)			
第3回	3	基礎化粧品の品質	品質と特性			
第4回	4	基礎化粧品の分類	基礎化粧品の役割			
第5回	5	洗浄化粧品	クレンジング・洗顔の商品			
第6回	6	整肌化粧品	化粧水・乳液・クリームの商品			
第7回	7	活性化化粧品	美容液などの賦活化粧品			
第8回	8	メイクアップ料	役割と分類			
第9回	9	ベースメイク	ファンデーションなどの商品			
第10回	10	ポイントメイク料	アイメイク用品			
第11回	11	問題集	センター問題集			
第12回	12	問題集	センター問題集			
第13回	13	テスト対策	テスト対策			
第14回	14	テスト	期末テスト			
第15回	15	返却	解説			
初回持ち物	⑤化粧品学のテキスト・iPad					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験		平常点		
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	栄養学			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	-	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	1 単位	後期	-	2年合計単位	1 単位
担当講師	吉田 里子					
	実務経験	有	理系大学で有機化学専攻後、化粧品会社・エステサロンの実務経験を経てエステサロン・化粧品会社設立			
目的及び概要	栄養素とは何か、食べ物で体はできていることを理解し、食べたいものを選ぶのではなく、必要なものは何か、不要なもの(病気の原因となるもの)は何かを理解する					
到達目標	お客様へ説明できるような食べ物への知識を深め、検定の問題も合格点をを目指す					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	⑥栄養学					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	栄養学とは	栄養学の考え方			
第2回	2	体と栄養	体の構成要素			
第3回	3	摂取エネルギー量	食べていい量・貯蔵カロリー			
第4回	4	栄養素のはたらき	栄養素の種類			
第5回	5	たんぱく質・脂質	3大栄養素の考え方(前半)			
第6回	6	糖質	3大栄養素の考え方(後半)			
第7回	7	ビタミン・ミネラル	ビタミン・ミネラルの構成			
第8回	8	食品の分類と組み立て	バランスのとれた食事とは			
第9回	9	食生活と健康	さまざまな病気になる原因			
第10回	10	食生活と美容	美容に良い成分と摂取法			
第11回	11	センター試験問題集	センター試験問題			
第12回	12	センター試験問題集	センター試験問題			
第13回	13	テスト対策	センター試験問題			
第14回	14	テスト	期末テスト			
第15回	15	返却	解説			
初回持ち物	⑥栄養学の教科書					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	東洋西洋セラピー			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	-	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	鮎川 静菜 ・ 細谷 知永					
	実務経験	有	エステティックサロン経験を元に、お客様のニーズに合わせた様々な接客、カウンセリング力を習得できるよう幅広く指導をする			
目的及び概要	実際に店舗で行われている東洋・西洋の様々なメニューの知識を身につけ、応用技術に対応できる学習を目標としています。幅広い知識を習得することでお客様に合わせたアドバイス・コース提案力を身につけ、学内サロンの運営に活かします。					
到達目標	固定概念に囚われず、癒しについて学ぶ					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	①エステティック概論・東洋西洋セラピー					
<授業計画>	前 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	エステとセラピーの違い	求められるニーズ・東洋医学の歴史			
第2回	2	東洋セラピー	アユールベータについて			
第3回	3	東洋セラピー	中医学について・陰陽説・五行説			
第4回	4	東洋セラピー	自分を知らう(陰陽・五行)			
第5回	5	東洋セラピー	気・血・水・医食同源・気功・カッピング療法			
第6回	6	東洋セラピー	耳つぼ療法やってみよう!!			
第7回	7	西洋セラピー	アロマセラピー			
第8回	8	西洋セラピー	リフレクソロジー・ポトロジー			
第9回	9	西洋セラピー	リンパドレナージュ・タラソセラピー			
第10回	10	西洋セラピー	ストーンセラピー体験			
第11回	11	西洋セラピー	カラーセラピー			
第12回	12	西洋セラピー	アートセラピー①			
第13回	13	グループディスカッション	グループで癒しのコースを立ててみよう!!			
第14回	14	期末試験	期末試験			
第15回	15	お楽しみ授業	テスト返却・アートセラピー②			
初回持ち物	①東洋西洋セラピーテキスト/筆記用具					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験		平常点		
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	エステ資格取得対策			クラス名	R1A	
1年単位	前期	-	後期	1 単位	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	1 単位	2年合計単位	1 単位
担当講師	エステ講師					
	実務経験	有	理論や実技で学んだ内容を振り返り、サロンで必要となる知識も含めながら、検定合格を目指す。			
目的及び概要	この授業の目的はセンター筆記試験「合格」です。まず、認定エステティシヤンの資格を取得する事で自身が活躍できる幅を広げる事が出来ます。認定エステティシヤンになる為には、技術だけでなく、基礎知識の修得も条件となります。また、資格を持つ事によってお客様の「安心」につながり、「信頼」へと繋がります。					
到達目標	<b>筆記試験本番【2月21日(金)】に合格すること</b> <b>※12～15回目は100問模試を実施します。合格点80点</b> この授業では毎回小テストを行います。毎週のテスト範囲を確認し例題集を活用し各自勉強を進めてください。					
授業運営方法	演習形式 (講義形式)					
教科書	エステティシヤンセンター試験 筆記試験例題集					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	勉強と小テスト	エステティック概論、心身生理学 範囲全て			
第2回	2		皮膚科学1～37問			
第3回	3		皮膚科学38～74問			
第4回	4		解剖生理学1～30問			
第5回	5		解剖生理学31～60問			
第6回	6	70問確認模試①	皮膚科学、解剖生理学 全範囲			
第7回	7	勉強と小テスト	栄養学 範囲全て			
第8回	8		関連法規、救急法、衛生消毒			
第9回	9		化粧品学、電気・機器学			
第10回	10		運動生理学・カウセリング・マネジメント			
第11回	11		フェイシャル実技理論・ボディ実技理論・ワックス脱毛			
第12回	12	100問 確認模試	全範囲			
第13回	13	100問 模擬試験(期末試験)	全範囲(合格点を取るまで帰れません)			
第14回	14	100問 確認模試	全範囲(合格点を取るまで帰れません)			
第15回	15	100問 模擬試験	模擬試験			
初回持ち物	筆記用具、B5ノート(※他の教科と併用不可)、例題集(初回配布)、エステティック概論の教科書、心身生理学の教科書					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

## シラバス(授業内容)

科目名	薬膳入門			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	-	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	1 単位	2年合計単位	1 単位
担当講師	小林 優子					
	実務経験	有	セルフケア上手になるための日常に密着した薬膳を得意とし、薬膳料理教室での経験をもとに、日々の食事と生活で体調を整える薬膳をお伝えします。			
目的及び概要	薬膳は、カラダの中から整えて、キレイに、元気になれるもの。カラダの中からのケア、毎日の食事、生活を整えることが、カラダとココロの美人、インナービューティーへの近道です。キレイになり、元気になり、自分に自身を持つことが、周りの人をキレイにすることにつながります。そのための薬膳です。					
到達目標	自分の体調や体質を知る事、そしてそれに合わせた食事や生活の工夫ができる力を身につけ、自分の体調を整えることを目標とします。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	薬膳概論①	薬膳を学ぶ意味、薬膳とは何かを学びます。			
第2回	2	薬膳概論②	薬膳で考えるカラダとココロの分析方法①気血水			
第3回	3	薬膳概論③	薬膳で考えるカラダとココロの分析方法①気血水			
第4回	4	薬膳概論④	薬膳で考えるカラダとココロの分析方法③五臓			
第5回	5	薬膳概論⑤	薬膳で考えるカラダとココロの分析方法③五臓			
第6回	6	薬膳概論⑥	薬膳で考えるカラダとココロの分析方法④舌で体質をみる方法 舌の状態、気血水、陰陽、五臓から自分の体質を見て、食事と生活の振り返り、今後取り組む事等を考えます。			
第7回	7	体質別薬膳①	原因である体質を知り、体質に合わせた食材や生活養生法を学びます (頭痛について)			
第8回	8	体質別薬膳②	原因である体質を知り、体質に合わせた食材や生活養生法を学びます (むくみについて)			
第9回	9	体質別薬膳③	原因である体質を知り、体質に合わせた食材や生活養生法を学びます (便秘について)			
第10回	10	体質別薬膳④	原因である体質を知り、体質に合わせた食材や生活養生法を学びます (目の疲れについて)			
第11回	11	体質別薬膳⑤	原因である体質を知り、体質に合わせた食材や生活養生法を学びます (やる気アップについて)			
第12回	12	プレゼンテーション①・試験対策	・今までの食事や生活の振り返りを行い、自分の体調や体質に合わせた食事や生活を考え、それに対して取り組んだ事、改善したことをプレゼンします。			
第13回	13	プレゼンテーション②	・試験対策を行います。			
第14回	14	最終試験	最終試験を行います			
第15回	15	最終振り返り	試験の振り返り他。			
初回持ち物	筆記用具					
成績評価方法	・出席率		定期試験	○	筆記試験	
	・定期試験や小テスト				実技試験	
	・授業参加意欲			○	課題・プレゼンテーション(提出物)	
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	フェイシャル実技理論&カウンセリング			クラス名	R1A	
1年単位	前期	-	後期	1 単位	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	1 単位	後期	-	2年合計単位	1 単位
担当講師	エステ講師					
	実務経験	有		実技で行うための基礎知識を習得させ、エステサロンでの経験をもとにフェイシャルのカウンセリング力を高めるよう指導する		
目的及び概要	【理論】実技を行う上で必要な知識、禁忌事項、マナーなどを学びます。肌や身体の分析の仕方や悩み別トリートメント対応・機器・自宅ケア・食事・生活面のアドバイスなどを学びます。 【カウンセリング】カウンセリングの基礎や目的・上達法。肌トラブルの原因などを学びます。					
到達目標	センター技術力確認試験フェイシャル合格に向けて、フェイシャル実技の授業と運動し、肌に触れることへの基礎を学んでいきます。 【フェイシャル実技理論】フェイシャル実技を行う上での基礎知識の習得 【カウンセリング】お客様とのコミュニケーションをはかり接客することができるようになる。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	フェイシャル実技理論教科書・実技ファイル・皮膚科学・栄養学など					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	センター試験について	センター試験、コンサルシート・口頭試問について			
第2回	2	マッサージ・パック・Dクレについて	にきび毛穴、ディープクレンジングについて(肌状態タイプ)			
第3回	3	フェイシャル機器について	乾燥シワたるみ肌 フェイシャル機器について(化粧品)			
第4回	4	肌タイプ・トラブル復習	ニキビ跡シミくすみ お悩み肌タイプ復習まとめ(イラスト)			
第5回	5	カウンセリング・コンサルシート	カウンセリング(赤入れ)総合所見・目的について			
第6回	6	カウンセリング・コンサルシート	本番ペアでのコンサル作成			
第7回	7	口頭試問について	口頭試問について・答え方(ホームケア)			
第8回	8	検定対策 (コンサル・口頭)	口頭試問シート・コンサルシート			
第9回	9		口頭試問シート・コンサルシート			
第10回	10		口頭試問シート・コンサルシート			
第11回	11	検定対策 (筆記・理論)	センター筆記試験対策・期末試験範囲伝達			
第12回	12		センター筆記対策・期末範囲(フェイシャル実技理論)			
第13回	13		センター筆記対策・期末範囲(フェイシャル実技理論)			
第14回	14	期末試験	期末試験(答案返却は実技にて)			
第15回	15	期末試験返却	期末試験答案返却・解説			
初回持ち物	シラバス、筆記用具、実技ファイル、フェイシャル実技理論の教科書					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験		平常点		
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	ボディ実技理論&カウンセリング			クラス名	R1A	
1年単位	前期	-	後期	1 単位	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	1 単位	後期	-	2年合計単位	1 単位
担当講師	エステ講師					
	実務経験	有	実技で行うための基礎知識を習得させ、エステサロンでの経験をもとにボディのカウンセリング力を高めるよう指導する			
目的及び概要	技術を学ぶために必要な知識、禁忌事項、マナーを学んだ後、機器や使用化粧品の知識を深めます。お客様に安心して効果的な技術を提供するために、カウンセリングやホームケアアドバイスなど、実際のサロンでお客様に接した時に、対応できるスキルを学びます。					
到達目標	センター技術力確認試験フェイシャル合格に向けて、ボディ実技の授業と連動し、肌に触れることへの基礎を学んでいきます。 【ボディ実技理論】ボディ実技を行う上での基礎知識の習得 【カウンセリング】お客様とのコミュニケーションをはかり接客することができるようになる。					
授業運営方法	演習形式 ・ (講義形式)					
教科書	エステティック概論・ボディ実技理論・エステティックカウンセリング					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	後期授業流れ	後期の流れ・検定試験・コンサルシートについて			
第2回	2	ボディラブル コンサルシートの書き方	むくみについて・コンサル左側について			
第3回	3		冷えについて・BMI			
第4回	4		過脂肪について・オイル選択			
第5回	5		セルライトについて・イラスト記入			
第6回	6		総合所見・目的 本番ペアでのカウンセリング			
第7回	7		ホームケアアドバイス			
第8回	8		検定対策	赤入れ・口頭試問		
第9回	9	口頭試問シート・コンサルシート記入				
第10回	10	検定対策	センター筆記対策 期末試験出題範囲(ボディ実技理論)			
第11回	11		センター筆記対策 期末試験出題範囲(ボディ実技理論)			
第12回	12		センター筆記対策 期末試験出題範囲(ボディ実技理論)			
第13回	13		センター筆記対策 期末試験出題範囲(ボディ実技理論)			
第14回	14	期末試験	期末試験			
第15回	15	答案返却	答案返却 フィードバック			
初回持ち物	筆記用具、実技ファイル、ボディ実技理論の教科書					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験		平常点		
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上 80点以上	
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上 60点以上	
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上 40点以上	
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				



シラバス(授業内容)

科目名	エステティック実技理論			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	-	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	菊谷 未歩					
	実務経験	有	エステティックサロンでの経験から必要な知識やマナー、技術について伝えていきます。			
目的及び概要	エステティックの歴史や各国のエステにはどのようなものがあるのかを知り、いろいろなエステの施術・マッサージの効果や化粧品成分、効果について学ぶ。また、ボディのお悩みの原因についても知識をつけていく。実技の授業で実践をしていく。					
到達目標	エステティックの知識を深め、ボディやフェイシャルの施術の効果や禁忌・注意についてを知る。実際に実技の授業で使用する使用化粧品の成分や効果を覚える。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	①エステティック概論・⑤フェイシャル実技理論、④ボディ実技理論教科書・その他					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	エステについて	エステティックとは。どんな仕事か。授業ルールについて。			
第2回	2		各国のエステティックとは。ボディ・フェイシャル			
第3回	3	マッサージについて	エステマッサージの効果、禁忌、注意について			
第4回	4	手技について	エステの6手技とは。効果について。			
第5回	5	使用化粧品について	ボディオイルの成分&効果について。			
第6回	6	コンサルシート	カウンセリングとは。シート記入の仕方。			
第7回	7	エステの施術について	かっさ、バンテージ、などいろいろなオプションについて。			
第8回	8	ボディ機器	ボディ機器とはどんなものがあるか			
第9回	9	ボディのお悩みについて	冷えについて			
第10回	10		浮腫みについて			
第11回	11		過脂肪、セルライトについて			
第12回	12					
第13回	13	フェイシャル	フェイシャル化粧品について			
第14回	14	期末テスト	期末テスト			
第15回	15	返却	期末テスト返却			
初回持ち物	筆記用具、エステ実技ファイル、④ボディ実技理論テキスト					
成績評価方法	・出席率		定期試験	○	筆記試験	
	・定期試験や小テスト				実技試験	
	・授業参加意欲				課題・プレゼンテーション(提出物)	
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				



シラバス(授業内容)

科目名	ビューティビジネス実務検定			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	-	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	宮内 優衣 ・ 加藤 瑞貴					
	実務経験	有		エステセラビスト経験をもとに、お客様のニーズに合わせた様々な接客スキルを習得できるよう幅広く指導をする。 /航空会社での接客実務経験を基にお客様視点でのサービス提供とその重要性を理解してもらえるよう、指導をおこなう。		
目的及び概要	美容サロンへ就職するために必要なビジネススキルと、ビューティコーディネーターの基礎知識、美容サロンで働くうえでの美容基礎知識を網羅する。高い知識とカウンセリングスキルで、お客様に適した美容施術や商品をコーディネートし提案する力を身につける。 全授業にて小テストを実施。授業欠席時には次週の授業日までに小テストの解答を提出。					
到達目標	ビューティビジネス実務検定合格 検定試験日:6月13日(木)					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	ビューティビジネス実務検定公式テキスト					
<授業計画>	前 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	美容業界におけるビジネスキャリア	美容業界で働くために必要な意識、知識、仕事の仕組みとコンプライアンス理解			
第2回	2	トータルビューティの仕事とビューティコーディネーター	トータルビューティの価値と仕事の理解			
第3回	3	ホスピタリティを発揮するビジネスコミュニケーション	コミュニケーションや身だしなみの重要性の理解			
第4回	4	サロン内のコミュニケーション	職場におけるコミュニケーションの影響と、指示の受け方、報告の仕方			
第5回	5	敬語表現と正しい言葉づかい	敬語表現を理解し、正しい言葉づかいを身につける			
第6回	6	接客の基本	聴き方・話し方を理解し、接客の基本を学ぶ			
第7回	7	サロンにおける電話対応	電話対応の注意点、ポイントを理解し、身につける			
第8回	8	サロンのメディア活用	メディアの留意点と重要性を理解する			
第9回	9	生産性を高めるサロンオペレーション①	クレンジングと顧客管理の重要性を理解する			
第10回	10	生産性を高めるサロンオペレーション②	受付・接客をロールプレイングで体感する			
第11回	11	「美意識」をコーディネートする	おしやれを理解し、アドバイスするために必要な情報収集と知識			
第12回	12	ファッションを理解する	年代別ファッションの歴史、トレンドの変化を理解し、美容の提案を学ぶ			
第13回	13	美容基礎知識	美容の基礎知識を理解する			
第14回	14	トータルビューティ	トータルビューティについて理解する			
第15回	15	模擬試験	期末テスト(模擬試験)			
初回持ち物	テキスト/筆記用具/タブレット/タブレットペンシル (初回授業までに、該当のGoogleクラスルームへ参加しておくこと)					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○		筆記試験	
	・定期試験や小テスト				実技試験	
	・授業参加意欲				課題・プレゼンテーション(提出物)	
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験		平常点		
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	エステティックボディ実技			クラス名	R1A	
1年単位	前期	-	後期	4 単位	1年合計単位	4 単位
2年単位	前期	4 単位	後期	-	2年合計単位	4 単位
担当講師	エステ講師					
	実務経験	有	エステサロンでの経験からサロンでのニーズに即した対応力、マナー等を伝え、ボディ実技を習得する。			
目的及び概要	AEA認定エステティシャン資格取得を目標にした技術習得授業です。ボディ技術検定の取得を行います。					
到達目標	習得した技術をさらに磨き技術向上を目指すことが目標です。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1-4	背中の手順を覚える	背中① 背中マッサージデモ→練習(背中・脚背面)			
第2回	5-8	脚背面～背中練習	背中② 背中マッサージ練習→脚背面練習			
第3回	9-12	脚背中・背面・脚表面練習	復習 脚背面・背中・脚表面マッサージ練習			
第4回	13-16	腕の手順を覚える	腕① 腕マッサージデモ→練習(腕)			
第5回	17-20	脚表・腕練習	腕② 腕マッサージ練習・脚表練習			
第6回	21-24	腹部の手順覚える	腹部① 腹部デモ→腹部練習 ペア発表			
第7回	25-28	カウンセリング・腹部・腕練習	腹部② 本番ペアでカウンセリング・ボディチェック・腹部・腕練習			
第8回	29-32	カウンセリング・腹部・腕練習	カウンセリング・ボディチェック・腹部・腕練習			
第9回	33-36	全身の流れの習得 検定試験の流れの理解	全身練習①/カウンセリング・ボディチェック			
第10回	37-40		全身練習②/カウンセリング・ボディチェック			
第11回	41-44		全身練習③/カウンセリング・ボディチェック			
第12回	45-48		全身練習④/カウンセリング・ボディチェック			
第13回	49-52	模擬試験・期末試験	模擬試験・期末試験			
第14回	53-56	フィードバック・手直し	フィードバック・全身練習(検定の流れ技術・口頭試問)			
第15回	57-60	検定試験本番	日本エステティック試験センター技術力確認ボディ実技試験			
初回持ち物	□筆記用具(赤、黒ボールペン必須) □メモ帳(エプロンのポケットに入る大きさのもの) □ロープ □シーツ □茶色のタオル8枚(うちホットタオル2枚) □タイマー(途中より使用) □ビニール袋(何でも可) □実技ファイル □ハンカチ □キヤミソールとくつ下(着用してくること) ※ピアス、カラーコンタクト不可。必ず夜会巻きで授業に参加して下さい。					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験		平常点		
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	エステティックフェイシャル実技			クラス名	R1A	
1年単位	前期	-	後期	8 単位	1年合計単位	8 単位
2年単位	前期	4 単位	後期	-	2年合計単位	4 単位
担当講師	エステ講師					
	実務経験	有	エステサロンでの経験からサロンでのニーズに即した対応力、マナー等を伝え、ボディ実技を習得する。			
目的及び概要	センター試験合格に向けて、ディープクレンジング、フェイシャル機器、マッサージ、パック、についてを学び、肌状態に合わせてフェイシャルコースの選択が出来るように知識、技術を身に付けていきます。後期目標『言われなくても出来る人になる』を心がけ行動していきましょう。					
到達目標	クレンジング、ディープクレンジング、フェイシャル機器、マッサージ、パックの知識や技術を習得し、肌タイプ・お悩みに合わせたコース選択をし、センター試験の合格を目指していきます。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	フェイシャル実技理論					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1-8	1年前期復習	Pクレ、クレンジング、拭き取り、ハンド洗顔			
第2回	9-16	マッサージ練習	マッサージデモ、練習、Pクレ、クレンジング、拭き取り			
第3回	17-24	酵素、マッサージ	酵素デモ、クレンジング(時間はかる)マッサージ手付き練習			
第4回	23-32	スクラブ、マッサージ、イオン	スクラブデモ、クレンジング、マッサージ、エレクトロ			
第5回	33-40	コンサル、パック、バター	コンサル、パックデモ、クレンジング、マッサージ、吸引			
第6回	41-48	ペア発表、コンサル	コンサル、ディープ選択、クレンジング、マッサージ			
第7回	49-56	コンサル作成	コンサル、クレンジング、選択ディープ、マッサージ、パック			
第8回	57-64	口頭試問練習開始	流れ練習			
第9回	65-72	ペア練習	口頭試問含め、流れ練習(チェンジ無し)			
第10回	73-80					
第11回	81-88					
第12回	89-96	期末&模擬テスト	期末&模擬テスト			
第13回	87-104	修正	直し練習			
第14回	105-112	本番	試験本番			
第15回	113-120	上級試験に向けて	ボディマッサージ練習			
初回持ち物	フルメイク、実技ファイル、ローブ、シート、フェイスタオル6枚(そのうちHOT1枚)、ウィッグ準備(授業内で配布) 筆記用具、メモ帳、ハンカチ、ビニール袋・マスク・油性ネームペン					
成績評価方法	・出席率		定期試験	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			○ 実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	エステティック実技			クラス名	R1A	
1年単位	前期	4 単位	後期	-	1年合計単位	4 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	大内 博子・鮎川 静菜・細谷 知永・菊谷 未歩・有村 直美・戸田 奈美・中島 夕希					
	実務経験	有	エステサロンでの経験からサロンでのニーズに即した対応力、マナー等を伝え、ボディ実技を習得する。			
目的及び概要	<p>エステティシャンに必要なものは「知識」・「技術」・「おもてなしの心」です。                      エステティシャンの技術を中心に接客やマナーの基礎を実践しながら学びます。                      技術の他に、接客者として必要な挨拶やご案内の仕方、施術中の対応、掃除を通じて、サロン業務全般を学んでいきます。                      また、授業を通じて挨拶や敬語ができ、笑顔で積極的にコミュニケーションが取れる人材育成をします。</p>					
到達目標	接客やマナーが身に付き、ご挨拶・ご案内から脚両面のマッサージやエステサロンの主なコースの習得が出来るようになります。 前期目標の”言われたことが出来る人になる”が出来るようになります。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	前 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1-4	準備	事前準備/ご挨拶/ベッドメイキング/片付け/清掃について			
第2回	5-8		ご案内/ベッドメイキング/ご案内/脚背面デモンストレーション前半			
第3回	9-12	脚背面マッサージ	脚背面マッサージ後半デモンストレーション→練習			
第4回	13-16		脚背面マッサージ練習			
第5回	17-20		脚背面マッサージ練習			
第6回	21-24	脚表面マッサージ	脚表面マッサージデモスト→練習			
第7回	25-28		脚表面マッサージ練習			
第8回	29-32	カウンセリング 様々なエステティク トリートメントの習得	①カウンセリング/脚マッサージ/パイプレーション			
第9回	33-36		②カウンセリング/脚マッサージ/カッサ			
第10回	37-40		③カウンセリング/足湯/バスソルト/かかと角質除去			
第11回	41-44	腕マッサージ	腕マッサージデモンストレーション→練習			
第12回	45-48	期末試験対策	期末試験対策(脚両面マッサージ練習)			
第13回	49-52	期末試験	期末試験/フィードバック			
第14回	53-56	フェイシャル手順	クレンジングデモンストレーション/練習			
第15回	57-60	フェイシャル 相モデル	クレンジング/整肌			
初回持ち物	□筆記用具(赤、黒ボールペン必須) □メモ帳(エプロンのポケットに入る大きさのもの) □ロープ □シーツ □フェイスタオル5枚 □タイマー(途中より使用) □ビニール袋(何でも可) □実技ファイル(オリテン時に配布) □タオルハンカチ又はハンドタオル □キャミソールとくつ下着用 ※ピアス、カラー・コンタクト不可。必ず夜会巻きて参加					
成績評価方法	・出席率		定期試験	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			○		
	・授業参加意欲			実技試験		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	ウェディングスタイリスト			クラス名	R1A	
1年単位	前期	2 単位	後期	-	1年合計単位	2 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	片山 彩					
	実務経験	有	ゲストハウスやホテルでの勤務の中でサービスやマーケティングなど、婚礼を主にウェディングプランナーの業務に携わる。その経験からウェディングに必要な基礎知識の指導が出来る。			
目的及び概要	接客の心構えを学び、「結婚」に関するの知識を習得し、ブライダルの衣装スタイリストとしてのテクニックを身につける。同時にブライダルビジネスへ興味や希望をもって臨める自信をつける。					
到達目標	ブライダル衣装のスタイリストとしての知識と実技を習得し、トータルプロデュースができる。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	WEDDING FASHION					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1-2	ブライダルの接客とは	オリエンテーション/ブライダルの接客テクニックとコミュニケーション手法			
第2回	3-4	ドレススタイリストの業務	レンタル衣装のスタイリストから、今、花嫁が求めるドレススタイリストとは			
第3回	5-6	ファッションの変遷	ファッショントレンドからみる、婚礼衣装のデザイン / 婚礼衣装の歴史			
第4回	7-8	プロトコールとジュエリー	プロトコールとブライダルジュエリーの知識			
第5回	9-10	新婦の洋装	ドレスの基礎知識 ウェディングドレス、カラードレスの特徴と小物類			
第6回	11-12	新郎の洋装	スーツの基礎知識 ブラックフォーマル、新郎の礼装の特徴と小物類			
第7回	13-14	新婦の和装	着物の基礎知識 白無垢、色打掛、大振袖の特徴と文様、小物類			
第8回	15-16	新郎の和装/留袖	紋付羽織袴の基礎知識、紋と和装小物類			
第9回	17-18	和装のフィッティング	新婦の白無垢・色打掛フィッティングテクニック/和装のアテンドの仕方			
第10回	19-20	ブライダルインナー	ブライダルインナーの種類と用途、装着のテクニック			
第11回	21-22	洋装のフィッティング	新郎のタキシード/新婦のウェディングドレス フィッティングテクニック			
第12回	23-24	ドレスコーディネート	新婦洋装のコーディネートテクニック			
第13回	25-26	婚礼衣装のトレンド	ファッショントレンドから婚礼衣装のトレンドを探る			
第14回	27-28	定期試験	①WEDDING FASHIONの認定試験			
第15回	29-30	振り返り	テスト返却&解説 / ウェディングファッションの振り返り			
初回持ち物	テキスト①WEDDING FASHION					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	カラーデコレート			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	-	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	岡永めぐみ					
	実務経験	有	パーソナルカラーや色彩心理を使ったカウンセリング、色彩検定等、カラーに関する資格を複数所有し、フライダルの分野では新郎新婦のパーソナルカラー診断や希望に応じたブーケや小物に至るものをデザイン、制作しトータルでカラーコーディネートを担当しているため、より実践的な指導が出来る。			
目的及び概要	前半は美容業界においてカラーを学習する意味を理解する。そこから自分が人からどのように見られ、また自分はどのように見られたいのかを確認し、カラーによって印象を操作する方法を学ぶ。また基本的な色彩用語を学び、日常でも使うことで理解を深める。後半は就職活動において、ビジネスカジュアルを理解することで迷うことなく自分でコーディネートすることが出来る。					
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分を色でプロデュースすることが出来る</li> <li>色の基本知識を説明することが出来る</li> <li>就職活動における基本のファッションを説明することが出来る</li> </ul>					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	色を勉強する意味とは	美容業界においてカラーを勉強する意味をする			
第2回	2	自分や友達を色で表現する	自分とクラスメイトを色で表現する			
第3回	3	色彩心理を知る	色の意味を知る			
第4回	4	色の基本的知識を理解する1	色の三属性とトーンを理解する(色相ゲーム等)			
第5回	5	色の基本的知識を理解する2	色の三属性とトーンを理解する(色相環作成)			
第6回	6	色の基本的知識を理解する3	色の三属性とトーンを理解する(トーン図作成をして色の変化をみる)			
第7回	7	パーソナルカラーの基本知識を知る	パーソナルカラーにおける色の違いを理解する			
第8回	8	パーソナルカラーにおける色の違いを理解する	シーズン毎の色を確認する			
第9回	9	パーソナルカラーの自己診断をする1	ボディチェックをし、自分の得意な色を推察する			
第10回	10	パーソナルカラーの自己診断をする2	ボディチェックをし、自分の得意な色を推察する			
第11回	11	就活に向けたファッションを知る1	社会人としてファッションを身につける			
第12回	12	就活に向けたファッションを知る2	就活でNGな身なりを確認する			
第13回	13	就活に向けたファッションを知る3	自分に合った就活ファッションを確認する			
第14回	14	試験	試験			
第15回	15	試験の解説	試験の解説と質疑応答			
初回持ち物	のり、はさみ、カラーカード199、筆記用具					
成績評価方法	出席率	定期試験	○		筆記試験	
	定期試験や小テスト				実技試験	
	授業参加意欲				課題・プレゼンテーション(提出物)	
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験			平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				



シラバス(授業内容)

科目名	ネイルケア			クラス名	R1A	
1年単位	前期	3 単位	後期	-	1年合計単位	3 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	吉橋 友菜・有倉 麻衣子・鯨井 朋子・齋藤 鮎美					
	実務経験	有	サロンワーク、講師経験ともに豊富な実務経験を持つJNA認定講師がその経験を活かし、ネイルの基礎を伝えていく。			
目的及び概要	美容にはネイルの知識が必要です。ネイル製品の販売にはネイルの専門知識が必要です。その為、幅広い分野で活躍できるよう、爪と指先の知識をしっかりと勉強してまいります。					
到達目標	ネイルケアの基礎を理解する。 JNECネイリスト技能検定3級実技の流れをトレーニングして理解する。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	JNAテクニカルベーシック					
<授業計画>	前 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1-3	オリエンテーション	自己紹介/授業ルール/教材配布			
第2回	4-6	ネイル理論・実技	ネイルの歴史/テーブルセッティング/カットスタイル/ファイル			
第3回	7-9	ネイル理論・実技	爪の構造と働き/基本の塗り方			
第4回	10-12	ネイル理論・実技	色相環/アートの描き方			
第5回	13-15	ネイル理論・実技	消毒法/フラットアート/ファイル/ポリッシュオフ			
第6回	16-18	ネイル理論・実技	爪や皮膚の病気とトラブル/ネイルケアプッシュャー			
第7回	19-21	ネイル理論・実技	ネイルの技術体系/皮膚科学/ネイルケアニッパー			
第8回	22-24	実技	ネイルケア手順			
第9回	25-27	実技	総合トレーニング			
第10回	28-30	実技	総合トレーニング			
第11回	31-33	実技	総合トレーニング			
第12回	34-36	期末試験	筆記試験・実技試験			
第13回	37-39	期末試験	筆記試験・実技試験			
第14回	40-42	実技	サロンスタイル			
第15回	43-45	実技	サロンスタイル			
初回持ち物	教科書(JNAテクニカルベーシック)・油性ペン(細い)・はさみ・セロテープ・筆記用具					
成績評価方法	・出席率		定期試験	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			○ 実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	メイク&ヘアアレンジメント			クラス名	R1A	
1年単位	前期	3 単位	後期	-	1年合計単位	3 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	浅岡 久美					
	実務経験	有	ヘアメイクアップアーティストの立場から、撮影やメイクアドバイスなどの経験をふまえ、ヘアアレンジとメイクアップの基本を伝えていく。			
目的及び概要	1年時はメイクアップの基礎とヘアアレンジの基礎を実習を通して学びます。メイクアップでは、ベースメイクからフルメイクを学び、ヘアアレンジでは編み込みを取り入れた簡単なアレンジ方法などを学びます。相モデルで実践し人に施術ができるようになることを目標としています。					
到達目標	相モデルで実践し人に施術ができるようになることが目標					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	日本メイクアップ技術検定公式テキスト2, 3級					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1-3	メイクの基礎知識、ベースメイク1	道具の種類や使い方(メイクブラシの種類や使い方、お手入れ方法)、セッティング、コントロールカラー、色合わせ			
第2回	4-6	ベースメイク2	下地、コントロールカラー、ファンデーションの塗り方、フェイスパウダーのつけ方			
第3回	7-9	ベースメイク3	復習、コンシーラーでのカバーの仕方			
第4回	10-12	アイメイク1	眉の描き方、アイシャドーのつけ方			
第5回	13-15	アイメイク2	復習、アイラインの引き方、ビューラーのかかけ方、マスカラのつけ方			
第6回	16-18	ベースメイク4、立体感、リップ	ベースメイク(ブラシ)、チーク、ハイライト、ローライトの入れ方、リップのつけ方			
第7回	19-21	ヘア1	編み込み、ピン打ち、編み込みアレンジ			
第8回	22-24	ヘア2	コテの使い方			
第9回	25-27	顔型修整	顔型によるチーク、ハイライト、ローライトの入れ方の違い、ポイントメイク復習			
第10回	28-30	フルメイク	メイク復習			
第11回	31-33	就活ヘアメイク	就活に向けての好感度UPヘアメイク			
第12回	34-36	ヘア3	相モデルでヘアアレンジ			
第13回	37-39	イメージメイク	相モデルのイメージに合わせたメイク、メイク画作成(最終日に使用)			
第14回	40-42	期末テスト、ヘアアレンジ4	期末テスト(筆記)、アップスタイルアレンジ			
第15回	43-45	テーマ別メイク	前回考えたプランをもとに実際にメイクを試みる			
初回持ち物	白タオル、ブラシセット、スポンジ、パフ(←授業前に配布された場合)、ティッシュ(箱又は同党のもの)、名前シール、サインペン(タオル、パフに名前をかきます)					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				



シラバス(授業内容)

科目名	アロマベーシック			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	-	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	安齋孝子					
	実務経験	有	アロマコーディネーター協会認定加盟校講師・同時にサロン経営15年の経験をもとにセラピストとして必要な知識、接客のポイントを現場のニーズに沿って指導する。			
目的及び概要	アロマセラピーとは何か、香りは心身の精神や健康に作用するので最低限必要な使用方法、知識、禁忌事項を学びます。化粧水などのアロマクラフトも自作できるようアロマセラピーを学び、ビューティの仕事に役立つ知識を身につけます。					
到達目標	数種類のエッセンシャルオイル(精油)の香り・種類・特性を学びます。ハンドマッサージ等、セルフケアから体や心にどのような影響があるかを理解します。植物の香りと色を通じて心理への関係性を理解します。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	身近な香り	思い出の香りと記憶の関係性			
第2回	2	アロマセラピーとは	試香(グレープフルーツ・オレンジ)・禁忌事項・バスソルト作成			
第3回	3	精油の種類①	試香(他柑橘系、ラベンダー・ティーツリー) 芳香浴体験			
第4回	4	精油の種類②	試香(ローズマリー・フランキンセンス・ゼラニウム)			
第5回	5	精油の種類③	試香(ユーカリ・ペパーミント)マウスウオッシュ作成			
第6回	6	オリジナルアロマクラフト	ブレンドについて 化粧水作成			
第7回	7	香りと心理について	試香(クラリセージ・サイプレス・サンダルウッド)クレイバック			
第8回	8		カラーセラピーの体験・マインドマップ作成			
第9回	9	試験対策と集中力アップ	禁忌事項についての確認と前期復習			
第10回	10	期末試験	試験			
第11回	11	ヘッドマッサージ	マッサージ用スプレー作成・ヘッドマッサージ体験			
第12回	12	期末試験返却	試験フィードバック 香りのマインドマップ			
第13回	13	クラフト作成	ブレンドオイル作成・ハンドトリートメント体験			
第14回	14	期末試験	太陽礼拝			
第15回	15	まとめ	クロージングヨガ			
初回持ち物	筆記用具 マグカップ(プラスチック不可) パスタオル					
成績評価方法	・出席率		定期試験	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			○ 実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	アロマコーディネーターライセンス検定対策			クラス名	R1A	
1年単位	前期	-	後期	3 単位	1年合計単位	3 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	安齋 孝子					
	実務経験	有	アロマコーディネーター協会認定加盟校講師・同時にサロン経営15年の経験をもとにセラピストとして必要な知識、接客のポイントを現場のニーズに沿って指導する。			
目的及び概要	必要な基礎理論と職場で役立つ知識、安全に活用できる実践的な方法を学びます。2025年2月実施の日本アロマコーディネーター協会認定の「アロマコーディネーター」試験に対応した授業です。アロマコーディネーターとは花や草から生まれる香りのエッセンスの知識をもとに、自然の香りに親しみ、楽しみながらより豊かなライフスタイルを提案できる人のことを指します。					
到達目標	香りに対する理解を深めながらハンドクラフトのアイデアも養い、将来お客様にも適したアドバイスができる人材へ、最終的に認定試験合格を目指します。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1-3	精油の扱い方	オレンジ・グレープフルーツ・ベルガモット・レモン (芳香浴)			
第2回	4-6	精油の抽出方法	ティーツリー・パチュリー・ユーカリグロブルス (バスソルト)			
第3回	7-9	キャリアオイルの種類	サイプレス・ジュニパー キャリアオイルの種類 (トリートメントオイル)			
第4回	10-12	ブレンドの計算	ブレンド方法 イランイラン・ジャスミン・ローズ(アロマローション)			
第5回	13-15	脳と嗅覚のしくみ	小テスト・カモミールローマン・カモミールジャーマン (フェイスパック)			
第6回	16-18	香りの歴史	小テスト・フランキンセンス・ベンゾイン・ミルラ (ハンガリーウォーター)			
第7回	19-21	精油の安全性と危険性	小テスト・カルダモン・メリッサ・レモングラス (ボディソープ)			
第8回	22-24	トリートメント・生理学	小テスト・ネロリ・ヤロウ (フェイス美容オイル)			
第9回	25-27	香りの心理作用	クラリセージ・ゼラニウム・ラベンダー・マージョラム(ルームフレグランス)			
第10回	28-30	精油と生理学	ブラックペッパー ボディ・フェイシャルトリートメント(ボディ用オイル)			
第11回	31-33	法令	小テスト・ペパーミント・マージョラム・ローズマリー(ハンドクリーム)			
第12回	34-36	精油の化学	サンダルウッド・シダーウッド 精油の成分を類ごとに知る(マウスウォッシュ)			
第13回	37-39	総復習	小論文について			
第14回	40-42	期末試験	授業内範囲から出題			
第15回	43-45	期末試験返却	香水作成			
初回持ち物	iPad					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲		○	課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験		平常点		
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	ヨガベーシック			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	-	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	岩木 浩子					
	実務経験	有	30年間の現場グループ指導の経験を活かして、運動の必要性や楽しさを伝える。			
目的及び概要	ヨガを通じて身体の歪みや心身の不調を取り除く方法を身につけ日々の生活を良いものに変え、肯定的に生きる環境を手に入れる事を目的とする。					
到達目標	ヨガのついでに雑学、人間について学ぶプロセスを知る。代表的な「太陽礼拝」を覚える。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	オリエンテーション	ウエルカムヨガ・速攻で身体を柔らかくする方法			
第2回	2	ヨガの哲学	ヨガって何?・確認テスト・呼吸の実践			
第3回	3	ヨガの効果	ヨガの効果・確認テスト・太陽礼拝			
第4回	4	ハタヨガ	ハタヨガとは?確認テスト・ハタヨガの実践			
第5回	5	アヴィディヤ	本当の自分について考える時間・太陽礼拝			
第6回	6	ナーディー	身体のエネルギーについて・美脚を作るポーズ			
第7回	7	チャクラ	エネルギーセンター・ヒップアップポーズ			
第8回	8	プラーナ	エネルギーの概念・太陽礼拝			
第9回	9	実技	太陽礼拝全体練習			
第10回	10	実技	太陽礼拝グループ練習			
第11回	11	実技	太陽礼拝グループ練習			
第12回	12	実技	太陽礼拝グループ練習			
第13回	13	実技	太陽礼拝グループ練習			
第14回	14	期末試験	太陽礼拝			
第15回	15	まとめ	クロージングヨガ			
初回持ち物	ヨガに適した服装(ジャージ、レギンス、Tシャツ、トレーナー、など) 筆記用具					
成績評価方法	・出席率		定期試験		筆記試験	
	・定期試験や小テスト			○	実技試験	
	・授業参加意欲				課題・プレゼンテーション(提出物)	
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	リフレクソロジー			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	-	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	藤江昭子・森菊子・山本麻奈・鈴木瞳					
	実務経験	有	日本ヒーリングリラクゼーション協会【JHRS】認定リフレクソロジー・プロライセンス実技士。実務経験を活かしてお客様にあった施術計画や実践ができるよう、リフレクソロジーの基礎を伝えていく。			
目的及び概要	反射学と訳されるリフレクソロジーは、手や足に全身が映し出されていると考えられています。手や足を刺激することで本来持っている自然治癒力を高めることを目的としたセラピーです。そのために必要となる理論や歴史を中心に学びますが、手軽に技術を提供することが可能であるため、前期に基本となる技術を習得します。長期休暇時のボランティアなどで即実践が可能な技術となっています。今後習得する技術との併用も可能なため、技術のバリエーションを広げます。					
到達目標	基本となる技術を習得(リフレクソロジー導入まで)					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	テキスト(プリント)配布					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	リフレクソロジーの理論と歴史	リフレクソロジーの理論と歴史について 基本の指使い 実践 ハンドリフレクソロジー			
第2回	2					
第3回	3					
第4回	4	足に施術をすることで分かるお疲れのサイン	実践 (不調別リフレクソロジー頭痛・肩こり・目の疲れ編)			
第5回	5					
第6回	6					
第7回	7	足に施術をすることで分かるお疲れのサイン	実践 (不調別リフレクソロジー冷え・むくみ・肌荒れ編)			
第8回	8					
第9回	9					
第10回	10	足に施術をすることで分かるお疲れのサイン	実践 (不調別リフレクソロジー便秘・腰痛・生理痛編)			
第11回	11					
第12回	12					
第13回	13	筆記テスト・実践のまとめ	筆記テスト/ 実践のまとめ(相手の不調に合わせた施術の実践)			
第14回	14					
第15回	15					
初回持ち物	筆記用具、フェイスタオル(もしくは準ずるもの)、ギャルソン着用					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)	出席率	定期試験		平常点		
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上 80点以上	
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上 60点以上	
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上 40点以上	
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	ブライダル概論			クラス名	R1A	
1年単位	前期	1 単位	後期	-	1年合計単位	1 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	片山 彩					
	実務経験	有	ゲストハウスやホテルでの勤務の中でサービスやマーケティングなど、婚礼を主にウエディングプランナーの業務に携わる。その経験からウエディングに必要な基礎知識の指導が出来る。			
目的及び概要	人生の節目である『結婚式』についての基礎を幅広く学ぶ。 結婚って？結婚式って？結婚式のスタイルや様々な婚装衣装、トレンドなどブライダルに関わる様々な知識と仕事について理解を深める。					
到達目標	結婚とはなにか、結婚式にはどんなスタイルがあるのか理解する。 ブライダル業界の様々な仕事を理解する。 コーディネートを体験し、ブライダルの面白さを学ぶ。					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	前期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1	『結婚』とは	結婚とはなにか／ウエディングストーリー			
第2回	2	挙式の種類	4つの挙式スタイル(キリスト教式・人前式・神前式・仏前式)			
第3回	3	披露宴	パーティースタイル(ホテル・ゲストハウス・専門式場・レストラン)			
第4回	4	結婚式のアイテム①	挙式・披露宴を盛り上げる様々な演出アイテム			
第5回	5	結婚式のアイテム②	挙式・披露宴を盛り上げる様々な演出アイテム			
第6回	6	結婚式のトレンド	挙式・披露宴・衣装・演出などの結婚式のトレンド			
第7回	7	結婚式を創る	結婚～会場決定～結婚式を迎えるまでの流れ			
第8回	8	コーディネート	テーマに沿った結婚式をコーディネート(ワーク)			
第9回	9	コーディネート	テーマに沿った結婚式をコーディネート(ワーク)			
第10回	10	ブライダルのお仕事	結婚式に携わる様々なお仕事			
第11回	11	ブライダルのお仕事	結婚式に携わる様々なお仕事			
第12回	12	トータルコーディネート	お客様の要望に合わせた結婚式のトータルコーディネート(ワーク)			
第13回	13	トータルコーディネート	お客様の要望に合わせた結婚式のトータルコーディネート(ワーク)			
第14回	14	期末試験	期末試験			
第15回	15	振り返り	テスト返却／振り返り			
初回持ち物	JWSA WEDDING FASHION①のテキスト,筆記用具					
成績評価方法	・出席率	定期試験	○	筆記試験		
	・定期試験や小テスト			実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	資格選択授業 メイク検定			クラス名	R1A	
1年単位	前期	-	後期	2 単位	1年合計単位	2 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	メイク講師					
	実務経験	有				
目的及び概要	JMA(メイク検定)3級合格に向けた授業です。 技術だけでなくお客様に対しての気遣いも学びます。					
到達目標	JMA(メイク検定)3級合格					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	JMA2、3級テキスト					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1-3	検定対策1	セッティング～ポイントクレンジング			
第2回	4-6	検定対策2	クレンジング			
第3回	7-9	検定対策3	スキンケア			
第4回	10-12	検定対策4	ベースメイク1			
第5回	13-15	検定対策5	ベースメイク2			
第6回	16-18	検定対策6	ベースメイク～チーク、ハイライト、ローライト			
第7回	19-21	検定対策7	トータル練習			
第8回	22-24	検定対策8	タイムトライアル1			
第9回	25-27	検定対策9	タイムトライアル2			
第10回	28-30	検定日	<u>日本メイクアップ技術検定3級試験日</u>			
第11回			/			
第12回						
第13回						
第14回						
第15回						
初回持ち物	メイク技術検定2、3級テキスト、メイク道具一式、ティッシュ、コットン、綿棒、白タオル3枚、ダッカール2本、ごみ袋、セロテープ※授業内でクレンジングを行います。ノーメイク又は軽めのメイクをお願いします。					
成績評価方法	・出席率	定期試験		筆記試験		
	・定期試験や小テスト		○	実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右記合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300～250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249～200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199～150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ～平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				

シラバス(授業内容)

科目名	資格選択授業 ネイル検定			クラス名	R1A	
1年単位	前期	-	後期	2 単位	1年合計単位	2 単位
2年単位	前期	-	後期	-	2年合計単位	-
担当講師	ネイル講師					
	実務経験	有	サロンワークなど豊富な実務経験を持っているJNA認定講師がその経験を活かし、ネイルの基礎を伝えていく。			
目的及び概要	ネイルケアの基礎を理解する JNECネイリスト技能検定3級実技の流れを理解する					
到達目標	ネイルケアの基礎を理解する。JNECネイリスト技能検定3級実技の流れを理解する。 1/23(日)JNECネイリスト技能検定試験3級合格					
授業運営方法	演習形式 ・ 講義形式					
教科書	なし					
<授業計画>	後 期					
回数	コマ数	テーマ	授業内容詳細			
第1回	1-3	初回授業	3級DVD、教材配布、要項確認、テーブルセット			
第2回	4-6	アート	検定アート書き方、バランス			
第3回	7-9	ネイルケア	ファイル・ブッシャー・ニッパー			
第4回	10-12	カラーリング	カラーリング			
第5回	13-15	タイム	70分3級検定			
第6回	16-18	タイム	70分3級検定			
第7回	19-21	タイム	70分3級検定			
第8回	22-24	タイム	総合トレーニング			
第9回	25-27	タイム	総合トレーニング			
第10回	28-30	ネイルケア	JNECネイリスト技能検定3級 仕込み			
第11回	/					
第12回						
第13回						
第14回						
第15回						
初回持ち物	教科書・油性ペン(細い)・ハンドタオル(無地)・はさみ・ノリ・iPad・キッチンペーパー・ゴミ袋・セロテープ 筆記用具・前期配布ネイル道具一式・アームレスト(無地のもの)					
成績評価方法	・出席率	定期試験		筆記試験		
	・定期試験や小テスト		○	実技試験		
	・授業参加意欲			課題・プレゼンテーション(提出物)		
成績評価 基準(右合計点)		出席率	定期試験		平常点	
点数300~250点	A評価	90%以上	優れている以上	80点以上	優れている以上	80点以上
点数249~200点	B評価	85%以上	普通以上	60点以上	普通以上	60点以上
点数199~150点	C評価	80%以上	やや劣る以上	59点以下 ~平均点半分以下	やや劣る以上	40点以上
点数149点以下	D評価	出席率80%以下かつ補講課題未完了・定期試験平均点半分以下 ・期末試験未受験・平常点授業妨害39点以下の場合				